**Что такое насвай?..**

***Насвай***, как и табак, относится к токсикоманическим средствам. Для его изготовления раньше применяли табакоподобное растение «нас». Сейчас основным компонентом являются простая махорка или табак**. В смесь также добавляют гашеную известь, золу различных растений, иногда даже** **верблюжий кизяк или куриный помет**. Выглядит он как зеленые шарики или серовато-коричневый порошок**.**

***Насвай*** не является заменителем табака, который поможет отвыкнуть от курения! Не надо обманываться, что уменьшение содержания никотина в какой-то степени решает проблему. "Насвайщики" компенсируют потерю увеличением количества и изменением качества смеси. Разница состоит лишь в том, что табачный дым первый удар наносит по легким, а насвай - по слизистой рта и желудочно-кишечному тракту.

**Что ты почувствуешь, попробовав насвай?**

...сильное жжение в ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее и во всех частях тела, апатию, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц, вялость.

**Нельзя сочетать насвай с алкоголем в силу непредсказуемости эффектов!**

 **К ЧЕМУ ПРИВЕДЕТ ДЛИТЕЛЬНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ?**

 1. Велика вероятность возникновения рака языка, губы, других органов полости рта, гортани.

 2. Насвай может содержать экскременты животных, потребляя его, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит.

 3. Длительный прием насвая может привести к язве желудка.

 4. Поскольку основным действующим веществом насвая является табак, развивается та же никотиновая зависимость. Эта форма табака более вредна, чем курение сигарет, т.к. человек получает большую дозу никотина, особенно в связи с воздействием извести на слизистую оболочку pотовой полости. Насвай вызывает сильную наркотическую зависимость.

 5. В некоторые порции насвая могут добавляться иные наркотические вещества, помимо табака. Таким образом, у потребителей насвая может развиться не только никотиновая зависимость, но также и зависимость от других психоактивных веществ.

 6. Употребление насвая подростками отражается на их психическом развитии - снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся неуравновешенными. Следствиями употребления становятся изменение личности подростка, нарушение его психики.

 7. У постоянных потребителей развивается тяга к более сильным токсическим веществам.

***Плохая привычка быстро становится зависимостью. Лучший способ борьбы с зависимостью — не начинать употребление!***