**Хойникский районный отдел по чрезвычайным ситуациям**

**ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!**

2 августа (среда) ночью и утром по северу, днем на большей части территории республики ожидаются грозы, при грозах местами шквалистое усиление ветра порывами до 15-20 м/с, днем в отдельных районах до 24 м/с.

В дневные часы в отдельных районах сильные ливни, град, на большей части территории республики воздух прогреется до +30 +34, в отдельных районах по югу до +35 +36.

**Рекомендации для населения при жаре**

Старайтесь как можно меньше находиться под прямыми солнечными лучами. Если это неизбежно, то защищайте голову шляпами и зонтиками.

Помните, что с 12.00 до 16.00 солнце наиболее активно. В это время желательно защищать все участки тела от попадания солнечных лучей - используйте закрытую одежду и солнцезащитные кремы.

Следует по возможности ограничить длительные поездки на автомобиле, если такой возможности нет, будьте максимально внимательными на дороге, т.к. во время жары может ухудшиться самочувствие, произойти рассеивание внимания и снижение реакции.

Не оставляйте детей в салоне стоящего автомобиля даже на непродолжительное время. В условиях жары это может привести к обморочному состоянию ребенка.