

ВОЛОНТЕРЫ



Волонтерское движение в настоящее время приобрело большую популярность. А распространение наркомании, табакокурения, алкоголизма и СПИДа сделали актуальным, как никогда, такое понятие, как "Здоровый образ жизни", пропагандой которого наряду с государством занялись и волонтеры.

Приучать человека делать добро надо как можно раньше, с самого детства. Кем бы ни стали в будущем выпускники нашей гимназии: врачами, юристами, продавцами, инженерами, педагогами, они всегда будут делать добро, потому что растут неравнодушными людьми. Суть Волонтерского движения - помогать всем, кто нуждается в помощи. Ветераны Великой Отечественной войны, педагогического труда и пожилые люди должны почувствовать, что вокруг живут люди, по зову души и сердца способные разделить их проблемы и заботы, подарить им надежду.

В нашей гимназии уже три года существует волонтерское движение учащихся V-XI классов. Основная задача их деятельности - пропаганда здорового образа жизни, формирование у гимназистов разных возрастов такой ценности, как бережное отношение к своему здоровью.

Для каждой возрастной группы разработан специальный информационный и методический материал.

Тематика мероприятий в начальной школе - гигиена, режим дня, саморегуляция эмоционального состояния и т.д., в среднем звене – построение конструктивных взаимоотношений с окружающими людьми, методы саморегуляции, толерантное отношение друг к другу, особенности переходного возраста, вредные привычки и т.д.

В старших классах, в целях профилактики ранних половых связей, заражения СПИДом и ВИЧ-инфекцией обсуждаются вопросы культуры взаимоотношения полов, способов распространения половых инфекций и др. В основе волонтерского движения лежит старый как мир принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому.