

		11-18 1 раз	11-18 2 раз	6-10 3 раз.
		Выход	Выход	Выход
Понедельник 1 неделя				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
	Сосиски, сардельки отварные			75
	Каша вязкая			150
	Сыр порциями			30
	Кондитерские изделия			10
	Чай с молоком			135/50/15
ОБЕД	ОБЕД			
	САЛАТ "ГОРОШЕК"*	100	100	75
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	250
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	250	50/125
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	30
	ФРУКТЫ	150	150	150
ПЛАТНЫЙ ПОЛДНИК				
	Оладьи		100	80
	Кофейный напиток		200	200
Вторник 1 неделя				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ			15/20
	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"			200
	КАКАО С МОЛОКОМ			200
ОБЕД	ОБЕД			
	САЛАТ "Агенчык"	100	100	75
	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	250/5	250/5
	Котлеты, биточки, шницели	100	100	75
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	200	150
	СОК	200	200	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	30
	Фрукты	150	150	150
ПЛАТНЫЙ ПОЛДНИК				
	Компот из плодов или ягод сушеных		200	200
	Кондитерские изделия		50	50
Среда 1 неделя				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
	БУТЕРБРОД С МЕДОМ			40
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА			130
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			185/15/7
	Итого:			
ОБЕД	ОБЕД			
	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	100	100	75
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ИЛИ рыбными фрикадельками	250	250	250
	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	150	150

	Мясо тушеное "Вкусное"*	100	100	75
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	200	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	30
	Фрукты	150	150	150
	Итого:			
ПЛАТНЫЙ ПОЛДНИК				
	Йогурт		200	200
	Манник		100	100
	Итого за день:			

Четверг 1 неделя				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
	ПЛОВ			50/120
	ЧАЙ С МОЛОКОМ			135/50/15
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)			30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ			20
	Итого:			
ОБЕД				
	САЛАТ "СУДАРУШКА"*	100	100	75
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ со сметаной	250/5	250/5	250/5
	Пюре картофельное	150	150	150
	Колбаски рыбные	100	100	75
	СОК	200	200	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	20
	ФРУКТЫ	150	150	150
	Итого:			
ПЛАТНЫЙ ПОЛДНИК				
	Кондитерские изделия		50	50
	Кофейный напиток		200	200
	Итого за день:			

Пятница 1 неделя				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ			105
	Овощи консервированные порционные			100
	КАКАО С МОЛОКОМ			200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ			20
	Итого:			
ОБЕД				
	Салат "Озарник"*	100	100	75
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	250	250
	Мясные гнезда	100	100	75
	КАША ВЯЗКАЯ	150	150	150
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	20
	ФРУКТЫ	150	150	150
	Итого:			
ПЛАТНЫЙ ПОЛДНИК				
	Десерт творожный		150	150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(БАТОН)		20	20
	Чай с сахаром		200	200
	Итого за день:			

Понедельник 2 неделя				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
	ОМЛЕТ С МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ			130
	Кукуруза или зеленый горошек			100
	Кондитерские изделия			30
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			185/15/7
	Итого:			
ОБЕД				
	САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ"	100	100	50
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	250	250
	Птица жареная	100	100	75
	Макароны изделия отварные	150	150	100
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	20
	ФРУКТЫ	100	100	
	Итого:			
ПЛАТНЫЙ ПОЛДНИК				
	Драники		150	120
	Кефир		200	200
	ФРУКТЫ			100
	Итого за день:			

Вторник 2 неделя				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
	Каша вязкая			200
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ			200
	Сырок			40
	Итого:			
ОБЕД				
	САЛАТ из морской капусты с горошком консервированным *	100	100	75
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ со сметаной	250/5	250/5	250/5
	Котлеты классные*	100	100	70
	Пюре картофельное	150	150	150
	СОК	200	200	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	30
	ФРУКТЫ	150	150	150
	Итого:			
ПЛАТНЫЙ ПОЛДНИК				
	Компот из плодов или ягод сушеных		200	200
	Ватрушки		75	75
	Итого за день:			

Среда 2 неделя				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
	БУТЕРБРОД С МЕДОМ			50
	Макароны с сыром			150
	чай с молоком			135/50/15
	Итого:			
ОБЕД				
	САЛАТ ЦЫПЛЕНОК *	75	75	50
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	250	250
	ГУЛЯШ	50/50	50/50	50/50
	КАША ВЯЗКАЯ	200	200	150
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	200	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	20
	ФРУКТЫ	100	100	
	Итого:			
ПЛАТНЫЙ ПОЛДНИК				
	Оладьи		50	50
	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ или мандаринов		200	150
	ФРУКТЫ			100
	Итого за день:			

Четверг 2 неделя				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
	Омлет натуральный			105
	КАКАО С МОЛОКОМ			200
	Бутерброд с маслом			.10/20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ			30
	Итого:			
ОБЕД				
	САЛАТ НЕЖНОСТЬ *	100	100	75
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО сметаной	250/5	250/5	250/5
	Рыба жареная	100	100	75
	КАРТОФЕЛЬ и овощи, тушенные в соусе	200	200	100/25
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	200	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	30
	ФРУКТЫ	150	150	150
	Итого:			
ПЛАТНЫЙ ПОЛДНИК				
	Манник Полосатик в2*		100	100
	Чай с лимоном		200	200
	Сырок		40	
	Итого за день:			

Пятница 2 неделя				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ			40
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ДЕНЬ И НОЧЬ*			100
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ			200
	Итого:			
ОБЕД				
	салат из белокачанной капусты с зеленым горошком и луком	100	100	75
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250/5	250/5	200
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	250	250	50/125
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	200	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	30
	ФРУКТЫ	200	200	200
	Итого:			
ПЛАТНЫЙ ПОЛДНИК				
	Чай с сахаром		200	200
	Кондитерские изделия		50	50
	Итого за день:			

Блюда со звёздочкой согласно информационного сборника новых технологических карт блюд и изделий для питания обучающихся учреждений общего среднего образования (пилотный проект).

Разработал инженер-технолог